

# 日本高等学校ゴルフ連盟 第2回ビギナーズセミナー

**主催** 一般社団法人 日本高等学校ゴルフ連盟  
**主管** 四国高等学校ゴルフ連盟  
**特別協力** 一般社団法人 日本ゴルフツアー機構  
**協力** 土佐カントリークラブ

午前中から降り続いていた雨もやみ、総勢 25 名の参加で開催することができました。このセミナーも今回で 2 回目となり、講師のプロも試合の合間で非常に忙しい中来て下さいました。子どもたちも講師の貞方章男プロのツアーで磨かれた技術を目の当たりにし、また鈴木規夫プロの卓越した熟練の戦術などを聞くことで、新しい観点からゴルフを見ることができました。さらに、貞方プロからははっきりした目標を持つこととそれに向かって行動を起こすことを、プロ自身の人生観からお話をいただき、鈴木プロからも練習時には常に最悪の状況を考えて練習するといった、長年ツアーで戦い抜いた先輩からの練習のコツを教えていただきました。そして、両プロとも共通していたことは、若いころから世界に目を向けており、そのための勉強はしなければならないことであり、好きなゴルフを続けるためには必要不可欠だという事でした。中でも、貞方プロの学生時代は、学業の成績が全体の中程度から下になるとゴルフができないというきまりがあり、大学を卒業するまで努力し続け、成績をおとさないようにしたということがとても印象に残りました。

今回のセミナー開催にあたり、JGTO 様、四国高等学校ゴルフ連盟の先生方、また素晴らしい環境を提供していただきました土佐カントリークラブの皆様にご感謝申し上げます。

日本高等学校ゴルフ連盟 理事長 井上尚彦  
四国高等学校ゴルフ連盟 理事長 細谷尚史



講義 (45分) 勉強とゴルフの両立など



実技指導 (150分)  
体操、デモンストレーション、ショット、パター、試合前、試合後の練習方法など



ミーティング (30分) 教わったことを全員で共有、質疑応答など